

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В МОУ ООШ №25 с.Чалдонка

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. 	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	Ежедневно	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
<ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с 	В течение года	Учителя-	

	учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Учителя
3	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре Баскетбольные соревнования «Веселые старты» среди начальных классов Лыжные эстафета Турнир по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Туристический поход в лес Соревнования внутри 	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры. ШСК «Олимп»

	<p>классов и спортивной секции</p> <ul style="list-style-type: none"> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). Президентские состязания (май) Спортивный праздник «Зарница» (май). Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры ШСК «Олимп»
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года.	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учитель физкультуры ШСК «Олимп»
6	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учитель физкультуры

7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	Родительские собрания	Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года	Учитель физкультуры Классный руководитель
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные мероприятия				
1	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3	Баскетбол (6-9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4	Волейбол (7-9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры

5	Мини-футбол (5-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	Пионербол (3-6 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7	Настольный теннис (5-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Шашки (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Городки (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11	Легкая атлетика (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
12	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры